



# Rapport du participant - Appel 2021 - KA1 - Mobilité individuelle à des fins d'apprentissage - Enseignement scolaire, éducation des adultes et enseignement et formation professionnels

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires.

Code du document : EP-KA1-SCH-ADU-VET-2021

## 1 Introduction

---

Nous vous demandons de répondre à ce rapport car vous avez récemment participé à une activité de mobilité financée par le programme Erasmus+ de l'Union européenne.

L'objectif de ce rapport est de recueillir les retours des participants au programme Erasmus+. Ces informations seront utilisées pour améliorer l'expérience à venir des participants au programme Erasmus+, pour évaluer le projet auquel vous avez participé et pour mesurer l'impact du programme.

Au nom de la Commission européenne, nous vous remercions pour votre retour, vos commentaires et tout conseil que vous pourriez fournir.

## 2 Identification

---

Les informations suivantes ont été renseignées dans l'outil de rapport en ligne Erasmus+ par le porteur de projet de votre organisme. Si vous constatez que l'une des informations ci-dessous est incorrecte, veuillez contacter la personne responsable au sein de votre organisme afin d'effectuer la modification nécessaire.

### \* 2.1 Prénom

Voir la partie "Droits de publication et d'utilisation des informations et de l'adresse électronique" à la fin du questionnaire pour toute question relative à l'utilisation des données personnelles.

Dominique

\* 2.2 Nom

Voir la section "Droits de publication et d'utilisation des informations et de l'adresse électronique" à la fin de ce questionnaire concernant l'utilisation des informations personnelles".

Ramarlah

\* 2.3 Type d'activité

Cours et formations

\* 2.4 Date de début

17/07/2023

\* 2.5 Date de fin

21/07/2023

\* 2.6 Organisme d'envoi

Chouf Chouf

\* 2.7 Organisation d'accueil

John Daly Atlantic Language Galway Ltd

\* 2.8 Identifiant de la mobilité

04257-MOB-0013

### 3 Information générale

---

\* 3.1 Veuillez décrire brièvement les activités que vous avez menées au cours de votre période de mobilité.

*2000 caractère(s) maximum*

COURS DU MATIN :

- Pratiques de méditation
- Notions de l'Estime de soi, de la confiance en soi, des Emotions, de l'apport de la qualité d'écoute sur la pédagogie
- Ateliers inter-actifs autour de l'Intelligence Emotionnelle en mini-groupe
- Echanges informelles pendant les temps de pauses avec les autres apprenants de diverses nationalités

APRES-MIDI ET SOIREE :

- Visite culturelle de Galway (parcs, bord de mer, festival international de l'art, artistes de rue)
- Usage des transport en commun (bus)
- Détente et échange dans les pubs
- Echange avec les locaux dans tous es milieux publics

- \* 3.2 Qu'avez-vous appris en participant à votre activité de mobilité ? Essayez d'être le plus précis possible et de mentionner les compétences concrètes que vous avez améliorées et les connaissances que vous avez acquises.

2000 caractère(s) maximum

- Consolidation de mes connaissances sur les Emotions, la Méditations pleine conscience => Envie de continuer et d'intensifier en terme de fréquence ma pratique de méditation
- Découverte des différence sur la pédagogie et les moyens mise en oeuvre dans chaque pays européens autour des difficulté des étudiants (tes) face à leurs émotions => Développement de mon esprit critique sur la pédagogie appliquée à l'éducation informelle
- Renforcement de mon niveau d'anglais => Meilleur compréhension à l'orale et Dépassement de la peur de s'exprimer
- Inspiration à partager ces connaissances => Monter de projets socio-éducatifs dans mon département de résidence (Alpes de Haute Provence - France) afin d'aider les citoyens à améliorer leur estime de soi

- \* 3.3 Saviez-vous que votre mobilité était soutenue par le programme Erasmus+ de l'Union européenne ?

Oui

- \* 3.4 Est-ce la première fois que vous participez à une activité de mobilité Erasmus+ ?

Non

## 4 Satisfaction de votre expérience de mobilité

---

- 4.1 Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre expérience de mobilité Erasmus+ ?

	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait	Très insatisfait
* Satisfaction	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- 4.3 Veuillez évaluer le cours ou la formation auquel/à laquelle vous avez participé. Le système d'évaluation des cours et les différents éléments énumérés ci-dessous s'appuient sur les standards de qualité des cours Erasmus+, que vous pouvez consulter en suivant ce lien : [ici](#).

	Très bonne	Bonne	Acceptable	Faible qualité	Très faible qualité
* Information et transparence (notamment : information préalable et complète ; processus de demande ; préparation ; coûts transparents ; conditions de modification et d'annulation)	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Contenu et pédagogie (notamment : qualité de l'enseignement ; apprentissage stimulant et interactif ; contenu fiable, innovant et pertinent ; utilisation des outils numériques et de l'apprentissage hybride).	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* Dimension européenne (y compris : les valeurs et les politiques européennes ; la composition du groupe et les possibilités de mise en réseau)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Services et installations (y compris le soutien aux participants, le personnel qualifié, la durée et le programme du cours, le lieu, la dimension d'inclusion, les possibilités de fournir un retour d'expérience).	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Suivi (y compris : apprentissage continu ; facilitation de l'impact institutionnel ; certification des acquis d'apprentissage)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\* 4.4 Acceptez-vous que votre évaluation soit publiée dans le catalogue de cours en ligne Erasmus+ ? La publication de votre évaluation aidera les futurs participants Erasmus+ à choisir leur cours. Pour que votre évaluation soit publiée, vous devez fournir le numéro d'identification de votre cours au chef de projet de votre organisme d'envoi. Vous trouverez le numéro d'identification de votre cours dans le catalogue des cours Erasmus+, sur votre certificat de cours ou dans d'autres supports de cours. Veuillez noter que le catalogue de cours en ligne Erasmus+ est en cours de développement. Il est donc possible que votre évaluation de cours ne soit pas publiée immédiatement.

J'ai lu et j'accepte la politique de confidentialité applicable au catalogue de cours Erasmus+. Pour les participants à des projets du secteur de l'enseignement scolaire et de l'enseignement et de formation professionnels, la politique de confidentialité est disponible en suivant ce lien : [ici](#). Pour les participants aux projets de l'éducation des adultes, la politique de confidentialité est disponible en suivant ce lien : [ici](#).

4.5 Avez-vous été satisfait des dispositions suivantes dans le cadre votre activité de mobilité

	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait	Très insatisfait
* Organisation générale de l'activité en termes de logistique et de dispositions pratiques	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Organisation du voyage	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Hébergement	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Couverture d'assurance et informations à propos de l'assurance	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
* Mes questions (ou plaintes) ont été traitées dans les temps et de manière utile	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5 Préparation et organisation de l'accueil

\*

5.1 Avant votre départ en mobilité, avez-vous reçu une préparation, une formation ou des informations sur le pays de destination et sur l'organisme d'accueil ?

Oui

\* 5.2 Cette préparation et ces informations vous ont-elles été utiles ?

Oui, je me suis senti bien préparé

\* 5.3 Avez-vous reçu les coordonnées d'une personne de votre organisme d'envoi pour demander de l'aide en cas d'urgence ?

Oui

\* 5.4 Avez-vous reçu les coordonnées d'une personne de votre organisme d'accueil pour demander de l'aide en cas d'urgence ?

Oui

\* 5.6 Pour autant que vous le sachiez, d'autres organismes (outre vos organismes d'envoi et d'accueil) ont-ils participé à la mise en place et à la réalisation de votre activité de mobilité ? Ces organisations supplémentaires peuvent, par exemple, être identifiées en tant que des "organismes de soutien" ou "intermédiaires".

Je ne sais pas

\* 5.8 Votre organisme d'envoi (ou un autre organisme travaillant avec l'organisation d'envoi) vous a-t-il invité à payer des frais pour participer à votre activité de mobilité ?

Non

\* 5.10 Avant votre départ, saviez-vous à quoi vous attendre pendant votre période de mobilité (ce que vous alliez faire et ce que vous deviez apprendre) ?

Oui

## 6 Résultats de votre activité de mobilité

---

\* 6.1 Pensez-vous avoir tiré profit de votre participation à la mobilité d'apprentissage Erasmus+ ?

Oui

6.2 De quelles manières pensez-vous que votre période de mobilité vous a été bénéfique :

Plusieurs réponses sont possibles

- J'ai acquis ou amélioré des compétences pratiques utiles tant pour mon emploi actuel que pour mon développement professionnel.
- J'ai amélioré mes connaissances sur la matière que j'enseigne et sur mon domaine professionnel.
- J'ai amélioré mes compétences en matière d'organisation, de gestion et de leadership.
- J'ai amélioré mes perspectives de carrière.

Dans la question suivante, nous vous interrogeons sur votre "sentiment d'appartenance européen". Cette expression fait référence à votre sentiment d'être européen, d'appartenir à la même communauté que les autres Européens et de partager avec eux une identité, une culture et des valeurs communes.

\* 6.4 Pensez-vous avoir un sentiment d'appartenance européenne accru après votre participation à la mobilité d'apprentissage Erasmus+ ?

Oui

## 7 Les priorités Erasmus+

---

Les questions de cette rubrique sont liées aux principes fondamentaux du programme Erasmus+: inclusion et diversité, développement durable et éco-responsabilité, enseignement numérique et participation active au réseau des organismes Erasmus+. Vos réponses seront utiles pour mesurer les résultats d'Erasmus+ à une plus grande échelle.

7.1 Êtes-vous d'accord avec les déclarations suivantes ? Suite à mon activité de mobilité...

Plusieurs réponses sont possibles

- J'en ai appris davantage sur les questions environnementales, de climat et de durabilité.
- J'ai changé mes habitudes afin qu'elles s'inscrivent dans une démarche plus durable.
- J'ai une meilleure compréhension de la diversité dans ma société.
- Je m'engage davantage dans la lutte contre la discrimination, l'intolérance, la xénophobie et le racisme.
- Je suis plus intéressé par la participation aux élections, aux autres processus démocratiques et à la vie de ma communauté locale.
- J'ai appris à mieux connaître l'Europe, l'Union européenne et les valeurs européennes.
- J'en ai appris davantage sur les nouvelles façons utiles d'utiliser la technologie numérique.
- Je suis impatient d'utiliser davantage de technologies numériques dans mes études ou mon travail.

## 8 Apprentissage de la langue

---

\* 8.1 Langue principalement utilisée pendant la mobilité

Anglais

\* 8.2 Pensez-vous avoir amélioré vos compétences dans la principale langue utilisée pendant votre période de mobilité ?

Oui

\* 8.3 Avez-vous bénéficié d'un soutien pour améliorer vos compétences linguistiques avant ou pendant votre période de mobilité (par exemple : un cours de langue, du matériel d'apprentissage linguistique, un coaching linguistique) ?

Non

## 9 Commentaires

---

9.1 Avez-vous d'autres commentaires sur votre expérience de mobilité Erasmus+ ? Y a-t-il des aspects positifs ou négatifs particuliers que vous aimeriez mentionner ?

*2000 caractère(s) maximum*

C'est ma deuxième expérience de mobilité" Erasmus+.

Cela reste toujours un excellent apprentissage que je partagerai volontier lors de futur séance d'éducation au VIVRE ENSEMBLE tout en soulignant la place et l'apport de la construction européenne au quaotidien.

## 10 Droits d'utilisation

---

\* 10.1 Je suis prêt(e) à partager mon expérience pour aider d'autres personnes intéressées par une candidature ou une participation à Erasmus+. J'accepte que l'Agence nationale ou la Commission européenne (ou un autre organisme travaillant en leur nom) me contacte à cette fin.

- Oui  
 Non

\* 10.2 J'accepte que le contenu de ce rapport soit publié par l'Agence nationale ou la Commission européenne dans le cadre de la communication sur le programme Erasmus+.

- Oui, y compris mon nom  
 Oui, mais anonymement  
 Non

\* 10.3 J'accepte que mon adresse mail soit utilisée pour me contacter dans le cadre d'études liées au programme Erasmus+ ou d'autres questions liées aux politiques européennes d'éducation et de formation.

- Oui  
 Non

### Contact

[http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/contact/national-agencies\\_en](http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/contact/national-agencies_en)

